

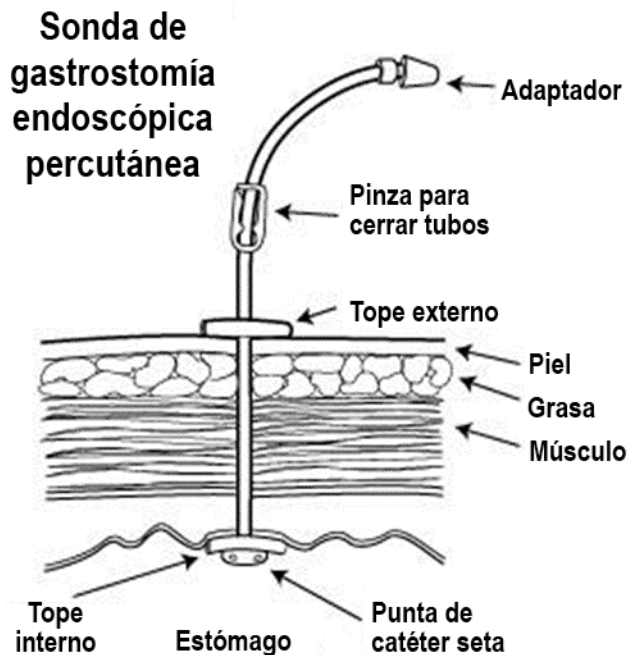
## Sonda de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

### ¿Qué es una sonda GEP?

Una GEP es un tipo de sonda de alimentación que se introduce en el estómago. Este tipo de sonda de alimentación puede usarse para:

- Alimentación o consumo nutricional segura y eficaz.
- Proporcionar consumo de líquidos.
- Administrar medicamentos.
- Descompresor (sacar aire del estómago).

### ¿Qué aspecto tiene una sonda GEP?



### ¿Por qué necesito una sonda de alimentación?

- Su proveedor indica nutrición a largo plazo.
- Para personas con problemas para tragar.
- Para personas que tienen una sonda en la nariz que debe retirarse.

### ¿Qué sucede antes de la colocación de la sonda GEP?

- Usted se reunirá con un proveedor, un dietista y posiblemente con un coordinador de la atención a domicilio. Ellos revisarán sus antecedentes, le explicarán cómo funciona la sonda y responderán las preguntas que tenga.

### ¿Cómo me preparo para la colocación de la sonda GEP?

- Asegúrese de decirle a su proveedor si tiene tendencia al sangrado.

- Se le pedirá que no coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a la colocación de la sonda GEP.
- Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal antes de la colocación de la sonda GEP.
  - **Anticoagulantes**
    - como Coumadin (warfarina), Ticlid (ticlopidina clorhidrato), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa (dabigatrán), Pletal (cilostazol), Brillinta (ticagrelor), Eliquis (apixaban), Effient (prasugrel) y Plavix (clopidogrel) y aspirina. Debe hablar con el proveedor que se los receta o el especialista al menos 2 semanas antes de la colocación de la sonda GEP programada. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.
  - **Insulina y medicamentos para la diabetes**
    - Llame al médico que controla sus niveles de glucosa. Es posible que se deban modificar los medicamentos por las restricciones dietéticas necesarias con la colocación de una sonda GEP. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.
- Asegúrese de informar a su proveedor si está embarazada.
- Coordine para tener un conductor y que alguien esté con usted durante el día. No podrá conducir si recibe sedación.
- Asegúrese de seguir las instrucciones específicas de la dieta dadas por su proveedor.

### ¿Qué debo esperar antes de la colocación de la sonda GEP?

- Se harán exámenes de laboratorio antes de la colocación de la sonda GEP y su proveedor revisará los resultados.
- El proveedor también hablará de los riesgos y beneficios con usted.
- Usted firmará un formulario de consentimiento antes de que se coloque la sonda de alimentación.
- Se colocará una pequeña vía intravenosa en una vena para poder administrar sedantes durante la colocación de la sonda GEP.
- Las dentaduras postizas y los anteojos se retirarán antes del procedimiento. Se le pedirá que use una bata hospitalaria.

### ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Efectos no deseados de la anestesia.
- Un desgarro en la pared del esófago, el estómago o el duodeno.
- Peritonitis.
- Sangrado.
- Infección en el lugar de incisión.
- Si tiene preguntas, hágalas a su proveedor.

### ¿Qué puedo esperar durante la colocación de la sonda GEP?

- Se administrarán antibióticos por vía intravenosa antes de la colocación de la sonda GEP.
- Estará acostado boca arriba durante el procedimiento.
- El personal limpiará la piel de su vientre con mucho cuidado.
- Es posible que le aten las manos para evitar que se toque la zona estéril.
- Se le administrará sedación y anestesia local en el estómago.
- Se hace una pequeña incisión en la pared abdominal por donde saldrá la sonda GEP.
- El procedimiento puede durar de 30 a 45 minutos.
- Durante el procedimiento se le controlará la presión arterial, el pulso, la respiración y los niveles de oxígeno.

### ¿Qué puedo esperar durante la colocación de la sonda GEP?

- Se le controlará la presión arterial, el pulso, la respiración y los niveles de oxígeno en el área de recuperación.

- Sus familiares y amigos pueden estar con usted después del procedimiento.
- Se coloca un ungüento con antibiótico en la zona de la sonda de alimentación. La zona puede cubrirse con gasa.
- Si toma Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes, pregunte a su proveedor cuándo debe retomar esos medicamentos específicos.
- Se le indicará cómo girar el tope exterior (ver imagen) cada ocho horas durante las primeras 24 horas.
- El proveedor le indicará el momento en que puede utilizar la sonda por primera vez.
- Se le darán instrucciones sobre cómo cuidar la zona.
- El enfermero le dará instrucciones escritas para el alta antes de que se vaya.
- Puede llamar al consultorio de su proveedor si tiene alguna pregunta o duda.

### Consideraciones especiales

- Los cuidadores deben saber que tienen que llamar al proveedor **inmediatamente** si la sonda se sale durante las primeras dos a seis semanas después de colocada. Si esto sucede, se deberá programar que la sonda GEP vuelva a colocarse con un endoscopio o con cirugía.
- Al cabo de unas seis semanas, el tracto (el orificio en el que está la sonda) es más fuerte. Si la sonda GEP se sale después de seis semanas, puede volver a colocarse con un endoscopio.

### Referencias

Percutaneous Endoscopic Gastrostomy (PEG) - Cleveland Clinic Understanding Percutaneous Endoscopic Gastrostomy (PEG) – The American Society of Gastrointestinal Endoscopy (ASGE)