

## ¿Qué es una sigmoidoscopia flexible?

Una sigmoidoscopia flexible permite al proveedor examinar el recto y la porción inferior de su colon.

## ¿Cómo me preparo para la sigmoidoscopia flexible?

- Su proveedor le indicará una preparación intestinal. Por lo general, la preparación consiste en beber un frasco de citrato de magnesio y realizar uno o dos enemas antes del procedimiento, pero también podría incluir laxantes o modificaciones de la dieta.
- Si tiene antecedentes de insuficiencia renal o enfermedad renal, comuníquelo a su proveedor.
- Se le pedirá que no coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento.
- Deje todas las joyas en casa.
- Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal. Debe hablar con el proveedor que le receta los anticoagulantes, la insulina o los medicamentos para la diabetes al menos 2 semanas antes de la sigmoidoscopia flexible. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Asegúrese de informar a su proveedor si está embarazada antes del día de la sigmoidoscopia flexible.
- Coordine para tener un conductor y que alguien esté con usted durante el día. No podrá conducir si recibe sedación.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Efectos no deseados de la sedación.
- Un desgarro en la pared del colon.
- Sangrado.
- Si tiene preguntas, hágalas a su proveedor.

## ¿Qué debo esperar antes de la sigmoidoscopia flexible?

- Su proveedor le explicará los riesgos y beneficios de la sigmoidoscopia flexible.
- Usted firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- Se colocará una pequeña vía intravenosa en una vena para poder administrar sedantes durante el procedimiento.
- Los anteojos se retirarán antes del procedimiento.

## ¿Qué puedo esperar durante la sigmoidoscopia flexible?

- Se acostará sobre su lado izquierdo.
- Durante el procedimiento se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno.
- Es posible que el proveedor decida tomar muestras para biopsia (pequeños fragmentos de tejido del colon) durante el procedimiento. Si se observan pólipos (pequeños crecimientos en la pared del colon), se extirparán. Tomar muestras para biopsia y extirpar pólipos no le causará dolor.

## ¿Qué puedo esperar después de la sigmoidoscopia flexible?

- Se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno en el área de recuperación.
- Sus familiares y amigos pueden estar con usted después del procedimiento.
- Se le pondrá oxígeno durante un breve período durante la fase de recuperación.
- Es posible que sienta hinchazón o calambres después de la sigmoidoscopia flexible debido al aire que se introduce en el colon. Expulsar el aire ayudará a que esta sensación desaparezca.
- Si toma Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes, pregunte a su proveedor cuándo debe retomar esos medicamentos específicos.
- El enfermero le dará instrucciones escritas para el alta antes de que se vaya.

## ¿Cuándo puedo esperar los resultados?

- Su proveedor le dirá lo que encontró antes de que regrese a casa.
- Recibirá los resultados de la biopsia por correo en un plazo de dos a tres semanas.
- Puede llamar al consultorio de su proveedor si tiene alguna pregunta o duda.