



PATIENT
EDUCATION

Tilmaamaha Cunto Cunidda Raajada Beerka

Ka hor Raajada Beerka:

- La xiriir ceymiskaaga oo hubi inuu bixinayo baaritaanka iyo in kale. Kala xiriir lambarka telefoonka ee dhinaca dambe ee kaarka ceymiska.

U diyaargarowga Raajada Beerka:

- Laguma suuxin sidaa darteed waad wadan kartaa gaarigaaga si aad gurigaaga u aado.
- Raajadu waxa ay qaadaneysaa 30 daqiiqo.

Macluumaadka Qaadashada Daawada:

- Waxaa laga yaabaa in loo baahdo in aad joojiso qaar ka mid ah daawooyinka aad qaadato ka hor raajada beerka. Waa in aad wacdaa dhakhtarka kuu qoray daawooyinka soo socda ka daraasadda kaabsulaha ee furnaashaha xubinta.
 - Insuliinta iyo daawooyinka sokorta. fadlan wac dhakhtarkaaga la socda daawooyinkaaga. Waxaa suurogal ah in loo baahdo in wax laga bedelo inta aad ka qaadato insuliinta maadaama cuntadaada la bedelay. Fadlan horay u soo qaado makiinadda lagu cabiro sokorta marka lagugu sameynayo daraasadda.

Maalinta raajada beerka

- Xusuusnoow in aadan waxba cunin ugu yarana 3 saacadood raajada ka hor.
- Ha soo xiran dhar kugu dhagan Waxaa lagugula talinayaa in aad soo xirato shaar guluusyo leh maadaama laga yaabo in la doonayo in feerahaaga la arko si raajada looga qaadi karo.

Ka dib raajada beerka:

- Marka laga qaado raajada beerka shaqadaada ama gurigaaga ayaad dib ugu noqon kartaa.
- Natijada waxaa loo dirayaa dhakhtarkaaga codsaday raajada beerka isaga/iyada ayaa kaala hadli doona natijada raajada

Fariin/Tilmaamo gaar ah: _____

